

Tydzień 1: 03-07.02.2020

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad: zupa	Obiad: II danie	Podwieczorek
Poniedziałek 03.02.2020	Pieczyno mieszane wiejskie i razowe 1) z masłem 7), z szynką wieprzową, twarożkiem wiejskim 7), kielki, herbata z mlekiem 7).	Kalafiorowa 9) na mięsie wieprzowym z ziemniakami i śmietaną 7).	Makaron w sosie twarogowo-jogurtowym 1)7).	Banan, marchewka- słupki.
Wtorek 04.02.2020	Kasza manna na mleku 1)7), pieczywo żytnie 1)z masłem 7), szynką delikatesową z kurczaka, papryka.	Krupnik 9) na skrzydle z indyka z kaszą jęczmienną 1) i ziemniakami.	Pierś z kurczaka w panierce 1), puree ziemniaczane 7), surówka z marchewki i ananasa.	Jogurt naturalny 7) z owocami, talarek ryżowy.
Środa 05.02.2020	Pieczyno mieszane wiejskie i razowe na miodzie 1)z masłem 7), szynką z Pasieki, serem żółtym 7), rzodkiewka, kakao 7).	Ogórkowa 9) na udźcu z indyka z ziemniakami i śmietaną 7).	Risotto z kurczakiem i warzywami w sosie śmietanowym 7).	Budyń 7), częstka jabłka.
Czwartek 06.02.2020	Jajecznica na mleku 3)7), pieczywo żytnie 1)z masłem 7), kiełbasą drobiową, ogórek świeży, herbata z mlekiem 7).	Rosół 9) z kury z makaronem 1).	Pulpety 1)w sosie pomidorowym, kasza bulgur 1), surówka z kapusty pekińskiej w śmietanie 7).	Koktajl bananowy na bazie jogurtu naturalnego 7), częstka kiwi.
Piątek 07.02.2020	Bułka grahamka 1)z masłem 7), kurczakiem gotowanym, pastą z makreli i twarogu 4)7), szczypiorek, herbata z mlekiem 7).	Jarzynowa 9) na wywarze warzywnym z ziemniakami i śmietaną 7).	Kotlet z mintaja 1) 4), ziemniaki z wody, surówka z kiszanej kapusty.	Ciasto marchewkowe 1), częstka pomarańczy.

Tydzień 2: 10-14.02.2020				
Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad: zupa	Obiad:II danie	Podwieczorek
Poniedziałek 10.02.2020	Pieczywo mieszane wiejskie i razowe 1)z masłem 7), szynką z Komina, serem żółtym 7),sałata, herbata z mlekiem 7).	Brokułowa 9) na mięsie wieprzowym z ziemniakami i śmietaną 7).	Pierogi z owocami i śmietaną 1)7).	Kisiel, mandarynka.
Wtorek 11.02.2020	Płatki kukurydziane z mlekiem 7), pieczywo żytnie 1)z masłem 7), szynką delikatesową z kurczaka, papryka.	Pomidorowa 9) na skrzydle z indyka z ryżem i śmietaną 1)7).	Bitki duszone w sosie własnym 1), kasza gryczana, buraczki tarte z jabłkiem i cebulką.	Jogurt naturalny z musli 7)1), częśćka jabłka.
Środa 12.02.2020	Pieczywo mieszane wiejskie i graham 1)z masłem 7), serkiem śmietankowym 7), kiełbasą drobiową, rzodkiewką, kawa zbożowa z mlekiem 1)7).	Kapuśniak 9) na udkach z kurczaka z ziemniakami i śmietaną 7).	Spaghetti 1)bolognese.	Kasza manna 1)7)z kleksem owocowym, częśćka gruszki.
Czwartek 13.02.2020	Kasza jaglana z owocami, pieczywo żytnie 1)z masłem 7), szynką wieprzową, ogórkiem świeżym, herbata z mlekiem 7).	Żurek 1)7) z białą kiełbasą i ziemniakami.	Kotlet schabowy 1), puree ziemniaczane 7), surówka z białej kapusty.	Kromka pieczywa żytniego 1) z masłem 7), pastą z twarogu 7), pomidorem, częśćka kiwi.
Piątek 14.02.2020	Pieczywo mieszane wiejskie i razowe 1)z masłem 7), pastą jajeczno-serową 3)7), kurczakiem gotowanym, szczypiorek, herbata z mlekiem 7).	Jarzynowa 9)na wywarze jarzynowym z ziemniakami i śmietaną 7).	Paluszki rybne 1)4), ryż na sypko, surówka z marchewki, pora i jabłka w śmietanie 7).	Talarek ryżowy, częśćka pomarańczy.

Tydzień 3: 17-21.02.2020				
Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad: zupa	Obiad:II danie	Podwieczorek
Poniedziałek 17.02.2020	Pieczywo mieszane wiejskie i razowe 1)z masłem 7), szynką z Pasieki , twarożkiem grani 7),kiełki, herbata z mlekiem 7).	Krupnik 9) na mięsie wieprzowym z kaszą jęczmienną 1) i ziemniakami.	Penne w sosie napoli z tartym serem 1)7).	Banan, chrupki kukurydziane.
Wtorek 18.02.2020	Owsianka na mleku 1)7), pieczywo żytnie 1)z masłem 7), szynką delikatesową z kurczaka, rzodkiewka.	Ogórkowa 9) na udkach z kurczaka z ziemniakami i śmietaną 7).	Nuggetsy 1), puree ziemniaczane 7), surówka z selera i jabłka w jogurcie naturalnym 9)7).	Jogurt naturalny 7), mandarynka.
Środa 19.02.2020	Pieczywo razowe wiejskie i różności 1)z masłem 7), serem żółtym 7), pasztetem pieczonym, papryka, kawa zbożowa z mlekiem 1)7).	Barszcz ukraiński 9) na skrzydle z indyka z ziemniakami i śmietaną 7).	Naleśniki z twarogiem, brzoskwinia i śmietaną 1)3)7).	Talarek ryżowy, winogrona.
Czwartek 20.02.2020	Jajecznica na mleku 3)7), pieczywo żytnie 1)z masłem 7), szynką wieprzową, ogórek świeży, herbata z mlekiem 7).	Rosół 9) z kury z makaronem 1).	Kurczak pieczony, ryż na sypko, surówka z kapusty pekińskiej, papryki i ogórka w ziołowym dresingu.	Kromka pieczywa żytniego 1)z masłem 7), serkiem śmietankowym 7), pomidorem, cząstka gruszki.
Piątek 21.02.2020	Bułka grahamka 1)z masłem 7), pastą z makreli i twarogu 4)7), kiełbasą drobiową, pomidor, herbata z mlekiem 7)	Jarzynowa 9)na wywarze jarzynowym z ziemniakami i śmietaną 7).	Kotlet z dorsza 1)4), ziemniaki z wody, surówka z kapusty kiszonej.	Muffinki 1), cząstka pomarańczy

Tydzień 4: 24-28.02.2020

Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad: zupa	Obiad: II danie	Podwieczorek
Poniedziałek 24.02.2020	Pieczyno mieszane wiejskie i rozmaitości 1) z masłem 7), szynką z Komina, białym serem 7), kiełki, herbata z mlekiem 7).	Kalafiorowa 9) na mięsie wieprzowym z ryżem i śmietaną 7).	Pierogi 1) z mięsem i duszoną cebulką.	Jabłko, ogórek świeży-słupki.
Wtorek 25.02.2020	Płatki kukurydziane z mlekiem 7), pieczywo żytnie 1) z masłem 7), szynką wieprzową, rzodkiewka.	Pomidorowa 9) na udźcu z indyka z makaronem i śmietaną 1)7).	Kotlet pożarski 1), puree ziemniaczane 7), marchewka duszona z groszkiem.	Budyń 7), cząstka kiwi.
Środa 26.02.2020	Pieczyno mieszane wiejskie i razowe 1) z masłem 7), pastą z twarogu 7), kiełbasą drobiową, ogórek świeży, kakao 7).	Wiejska 9) z kiełbasą i ziemniakami.	Ryż z jabłkiem i cynamonem.	Galaretka owocowa, cząstka pomarańczy.
Czwartek 27.02.2020	Parówki, pieczywo żytnie 1) z masłem 7), żółtym serem 7) pomidor, herbata z mlekiem 7).	Jarzynowa 9) na udkach z kurczaka z ziemniakami i śmietaną 7).	Indyk duszony w białym sosie 7), kasza jęczmienna 1), surówka z marchewki i jabłka.	Koktajl brzoskwiniowy na bazie jogurtu naturalnego 7), winogrona.
Piątek 28.02.2020	Pieczyno mieszane wiejskie i graham 1) z masłem 7), kurczakiem gotowanym, pastą jajeczno-serową 3)7), szczypiorek, herbata z mlekiem 7).	Owocowa z makaronem i śmietaną 1)7).	Paluszki rybne 1)4), ziemniaki z wody, surówka z kapusty pekińskiej w śmietanie 7).	Kisiel, cząstka banana.