

MENU LIPIEC 2024

Tydzień 1				
Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad: zupa	Obiad: II danie	Podwieczorek
Poniedziałek 01.07.2024	Pieczyczo mieszane wiejskie i rozmaitości 1) z masłem 7), twarożkiem owocowym 7), szynką delikatesową kurczaka, sałata, herbata z mlekiem 7).	Jarzynowa 9) na skrzydle z indyka z ryżem i śmietaną 7).	Penne 1) w sosie napoli z tartym serem 7).	Jabłko, ogórek świeży – słupki.
Wtorek 02.07.2024	Płatki kukurydziane z mlekiem 7), pieczywo żytnie 1) z masłem 7) kielbasą drobiową, rzodkiewka.	Ogórkowa 9) na udźcu z indyka z ziemniakami i śmietaną 7).	Kotlet mielony 1)3), ziemniaki z wody, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą 1)7).	Smoothie warzywno-owocowe na bazie soku jabłkowego, cząstka gruszki.
Środa 03.07.2024	Pieczyczo mieszane wiejskie i graham 1) z masłem 7), serem żółtym 7), szynką z Pasieki, ogórek, herbata z mlekiem 7).	Krupnik 9) na udkach z kurczaka z ziemniakami i kaszą jęczmienną 1).	Naleśniki z twarogiem, brzoskwinia i śmietaną 1)3)7).	Banan, chrupki kukurydziane.
Czwartek 04.07.2024	Jajecznica na mleku 3)7), pieczywo żytnie 1) z masłem 7), szynką wieprzową, pomidor, herbata z mlekiem 7).	Barszcz czerwony 9) na mięsie wieprzowym z ziemniakami i śmietaną 7).	Kurczak pieczony, puree ziemniaczane 7), mizeria 7).	Jogurt naturalny z musli 7)1), cząstka jabłka.
Piątek 05.07.2024	Pieczyczo mieszane wiejskie i razowe 1) z masłem 7), pastą z makreli i twarogu 4)7), kurczakiem gotowanym, papryka, herbata z mlekiem 7).	Pomidorowa na wywarze warzywnym makaronem 1) i śmietaną 7).	Paluszki rybne 1)4), ryż na sypko, surówka z kiszanej kapusty.	Kisiel owocowy, arbuz.

Tydzień 2				
Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad: zupa	Obiad: II danie	Podwieczorek
Poniedziałek 08.07.2024	Pieczyno mieszane wiejskie i rozmaitości 1) z masłem 7), pastą z twarogu 7), kiełbasą drobiową, sałata, herbata z mlekiem 7).	Fasolkowa 9) na skrzydle z indyka z ryżem i śmietaną 7).	Makaron ze szpinakiem w sosie śmietanowym 1)7).	Gruszka, marchewka- słupki.
Wtorek 09.07.2024	Owsianka 1) na mleku 7), pieczywo żytnie 1) z masłem 7), szynką z Komina , papryka.	Koperkowa 9) na mięsie wieprzowym z makaronem 1) i śmietaną 7).	Nugettsy 1)3), ziemniaki z wody, surówka z białej kapusty, rzodkwi i koperku w śmietanie 7).	Koktajl brzoskwiniowy na bazie jogurtu naturalnego 7), cząstka kiwi.
Środa 10.07.2024	Pieczyno mieszane wiejskie i graham 1) z masłem 7), żółtym serem 7), szynką wieprzową, pomidor, herbata z mlekiem 7).	Żurek 9)1) z białą kiełbasą i ziemniakami.	Ryż z jabłkiem i cynamonem.	Kasza manna 1)7) na mleku z sokiem owocowym, cząstka pomarańczy.
Czwartek 11.07.2024	Parówki, pieczywo żytnie 1) z masłem 7), serem żółtym 7), rzodkiewka, herbata z mlekiem 7).	Rosół 9) z kury z makaronem 1).	Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym 1)3), kasza jęczmienna 1), surówka coleslaw 7).	Budyń 3)7), arbuż.
Piątek 12.07.2024	Pieczyno mieszane wiejskie i razowe 1) z masłem 7), pastą jajeczno- serową 3)7), szynką delikatesową z kurczaka, ogórek, herbata z mlekiem 7).	Kapuśniak 9) na wywarze warzywnym z ziemniakami.	Naleśniki wytrawne z łososiem i twarogiem 1)3)4)7).	Ciasto czekoladowe z gruszką 1), cząstka jabłka.

Tydzień 3				
Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad: zupa	Obiad: II danie	Podwieczorek
Poniedziałek 15.07.2024	Pieczywo mieszane wiejskie i różności 1), z masłem 7), twarożkiem wiejskim 7), kurczakiem gotowanym, kielki, herbata z mlekiem 7).	Jarzynowa 9) na skrzydle z indyka z ryżem śmietaną 7).	Pierogi 1) z mięsem i duszoną cebulką.	Jogurt naturalny z musli 7)1), część jabłka.
Wtorek 16.07.2024	Kasza manna na mleku 1)7), pieczywo żytnie 1) z masłem 7), kielbasą drobiową, ogórek.	Barszcz czerwony 9) na udkach z kurczaka z ziemniakami i śmietaną 7).	Kotlet schabowy 1)3), ziemniaki z wody, marchewka duszona z groszkiem.	Koktajl bananowy na bazie jogurtu naturalnego 7), część kiwi.
Środa 17.07.2024	Pieczywo mieszane wiejskie i graham 1) z masłem 7), żółtym serem 7), szynką delikatesową z kurczaka, rzodkiewka, herbata z mlekiem 7).	Klopsikowa 9) z ziemniakami.	Makaron z truskawkami i śmietaną 1)7).	Deser ryżowy na mleku 7), część pomarańczy.
Czwartek 18.07.2024	Jajecznica na mleku 3)7), pieczywo żytnie 1) z masłem 7), szynką wieprzową, pomidor, herbata z mlekiem 7).	Ogórkowa 9) na mięsie wieprzowym z ziemniakami i śmietaną 7).	Pierś z kurczaka w białym sosie 7), ryż na sypko, surówka z selera i jabłka w śmietanie 9)7).	Kisiel owocowy, arbuz.
Piątek 19.07.2024	Pieczywo mieszane wiejskie i różności 1), z masłem 7), pastą z makreli i twarogu 4)7), szynką z Pasieki, papryka, herbata z mlekiem 7).	Krem z białych warzyw 9)7) na wywarze warzywnym.	Filet z mintaja 1)3)4), puree ziemniaczane 7), surówka z kiszanej kapusty.	Gruszka, talarek ryżowy.

