

MENU WRZESIEŃ 2026

Tydzień 1				
Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad: zupa	Obiad: II danie	Podwieczorek
Wtorek 01.09.2026	Płatki kukurydziane z mlekiem 7), pieczywo żytnie 1) z masłem 7), szynką delikatesową z kurczaka , warzywa mieszane.	Pomidorowa 9) na wywarze warzywnym z makaronem.	Gulasz z udźca z indyka 1), kasza jęczmienna, buraczki tarte z jabłkiem.	Koktajl truskawkowy na bazie jogurtu naturalnego 7), częśćka gruszki.
Środa 02.09.2026	Pieczywo mieszane wiejskie i graham 1) z masłem 7), serem żółtym 7), szynką wieprzową, warzywa mieszane, herbata z mlekiem 7).	Rosół 9) z kury z makaronem 1).	Con carne z ryżem.	Budyń 3)7), częśćka kiwi.
Czwartek 03.09.2026	Parówki, pieczywo żytnie 1) z masłem 7), pastą z twarogu 7), warzywa mieszane, herbata z mlekiem 7).	Krupnik 9) na udźcu z indyka z kaszą jęczmienną 1) i ziemniakami.	Pierś z kurczaka w panierce 1)3), puree ziemniaczane 7), mizeria 7).	Jogurt naturalny z owocami 7), częśćka pomarańczy.
Piątek 04.09.2026	Pieczywo mieszane wiejskie i razowe 1) z masłem 7), pastą jajeczno- serową 3)7), szynką drobiową, warzywa mieszane, herbata z mlekiem 7).	Krem z zielonego groszku i pietruszki 9).	Burger rybny 1)3)4), z ziemniakami, surówka z marchewki ze śmietaną7).	Kisiel owocowy, arbuz.

Tydzień 2				
Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad: zupa	Obiad: II danie	Podwieczorek
Poniedziałek 07.09.2026	Pieczyno mieszane wiejskie i rozmaitości 1), z masłem 7), serkiem śmietankowym 7), kurczakiem gotowanym, warzywa mieszane, herbata z mlekiem 7).	Pomidorowa 9) na udźcu z indyka z makaronem 1) i śmietaną 7).	Gulasz z ciecierzycy, kasza bulgur.	Deser ryżowy na mleku 7), częśćka gruszki.
Wtorek 08.09.2026	Kasza manna na mleku 1)7), piezyno żytne 1) z masłem 7), szynką z Komina, warzywa mieszane.	Ogórkowa 9) na udkach kurczaka z ziemniakami i śmietaną 7).	Kotlet mielony1)3), puree ziemniaczane 7), surówka z marchewki i jabłka ze śmietaną 7).	Smoothie warzywno-owocowe na bazie soku jabłkowego, częśćka kiwi.
Środa 09.09.2026	Pieczyno mieszane wiejskie i graham 1) z masłem 7), jajkiem na twardo 3), szynką delikatesową z kurczaka, warzywa mieszane, herbata z mlekiem 7).	Gulaszowa 9) z ziemniakami.	Ryż z jabłkiem.	Jogurt naturalny z musli 7)1), arbuz.
Czwartek 10.09.2026	Jajecznica na mleku 3)7), piezyno żytne 1) z masłem 7), szynką wieprzową warzywa mieszane, herbata z mlekiem 7).	Barszcz czerwony 9) na wywarze warzywnym z ziemniakami i śmietaną 7).	Kurczak pieczony, ziemniaki z wody, surówka coleslow 7).	Banan, chrupki kukurydziane.
Piątek 11.09.2026	Pieczyno mieszane wiejskie i rozmaitości 1), z masłem 7), białym serem 7), szynką drobiową, warzywa mieszane, herbata z mlekiem 7).	Owocowa z makaronem 1) i śmietaną 7).	Filet z morszczuka 1)4), puree ziemniaczane, surówka z białej rzodkwi, kapusty i koperku w śmietanie 7).	Ciasto ze śliwkami 1), częśćka pomarańczy.

Tydzień 3				
Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad: zupa	Obiad: II danie	Podwieczorek
Poniedziałek 14.09.2026	Pieczyno mieszane wiejskie i rozmaitości 1) z masłem 7), twarożkiem wiejskim 7), szynką Pasieki, warzywa mieszane, herbata z mlekiem 7).	Minestrone 9) na udkach kurczaka z ryżem.	Makaron a la carbonara 1)7).	Kisiel owocowy, śliwka.
Wtorek 15.09.2026	Owsianka 1) z owocami, pieczywo żytnie 1) z masłem 7), pastą z twarogu 7), warzywa mieszane, herbata z mlekiem 7).	Soczewicowa 9) na wywarze warzywnym z ziemniakami.	Nugettsy 1)3), ziemniaki z wody, mizeria 7).	Koktajl bananowy na bazie jogurtu naturalnego 7), cząstka kiwi.
Środa 16.09.2026	Pieczyno mieszane wiejskie i graham1) z masłem 7), pasztetem pieczonym 1), serem żółtym 7), warzywa mieszane, herbata z mlekiem 7).	Rosół 9) z kury z makaronem 1).	Naleśniki z twarogiem, brzoskwinia i śmietaną 1)3)7).	Jabłko, marchewka- słupki.
Czwartek 17.09.2026	Płatki kukurydżiane z mlekiem 7), pieczywo żytnie 1) z masłem 7), kurczakiem gotowanym, warzywa mieszane.	Żurek 1)9) z białą kiebasą i ziemniakami.	Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym 1)3), kasza pęczak 1), surówka z selera 9) i jabłka w śmietanie 7).	Jogurt naturalny z owocami 7), cząstka gruszki.
Piątek 18.09.2026	Pieczyno mieszane wiejskie i razowe 1) z masłem 7), pastą z jajeczno- serową 3)7), szynką wieprzową, warzywa mieszane, herbata z mlekiem 7).	Krem 9) z pieczonych ziemniaków z kleksem śmietany 7) i grzankami.	Paluszki rybne 1)4), puree ziemniaczane 7), surówka z kiszanej kapusty.	Budyń 3)7), arbuz.

Tydzień 4				
Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad: zupa	Obiad: II danie	Podwieczorek
Poniedziałek 21.09.2026	Pieczyno mieszane wiejskie i rozmaitości 1) z masłem 7), serem żółtym 7), szynką delikatesową z kurczaka, warzywa mieszane, herbata z mlekiem 7).	Wiejska 9) z kiełbasą i ziemniakami.	Kluski leniwe z masłem i bułką tartą 1)3)7), surówka z marchewki i ananasa.	Banan, ogórek świeży- słupki.
Wtorek 22.09.2026	Kasza manna na mleku 3)7), pieczywo żytnie z masłem 7), szynką wieprzową, warzywa mieszane.	Ogórkowa 9) na mięsie wieprzowym z ziemniakami i śmietaną 7).	Kotlet pożarski 1)3), ziemniaki z wody, mizeria 7)..	Koktajl brzoskwiniowy na bazie jogurtu naturalnego 7), cząstka pomarańczy.
Środa 23.09.2026	Pieczyno mieszane wiejskie i graham1) z masłem 7), szynką drobiową, twarogiem owocowym 7), warzywa mieszane, herbata z mlekiem 7).	Jarzynowa 9) na skrzydle indyka z ziemniakami i śmietaną 7).	Spaghetti bolognese 1).	Jogurt naturalny z musli 7)1), cząstka jabłka.
Czwartek 24.09.2026	Jajecznica na mleku 1)7), pieczywo żytnie 1) z masłem 7) i szynką z Komina, warzywa mieszane, herbata z mlekiem 7).	Grochowa na wywarze warzywnym z ziemniakami.	Schab pieczony 1) w sosie własnym, kasza bulgur 1), surówka z sałaty, ogórka i rzodkiewki w śmietanie 7).	Gruszka , talarek ryżowy.
Piątek 25.09.2026	Pieczyno mieszane wiejskie i rozmaitości 1) z masłem 7), pastą z makreli i twarogu 4)7), kurczakiem gotowanym, warzywa mieszane, herbata z mlekiem 7).	Pomidorowa 9) na wywarze warzywnym z makaronem 1) i śmietaną 7).	Placki ziemniaczane ze śmietaną 1)3)7).	Ciasto czekoladowe 1) z gruszką, cząstka kiwi.

Tydzień 5				
Dni tygodnia	Śniadanie	Obiad: zupa	Obiad: II danie	Podwieczorek
Poniedziałek 28.09.2026	Pieczyno mieszane wiejskie i rozmaitości 1) z masłem 7), serkiem śmietankowym 7), szynką Komina, warzywa mieszane, herbata z mlekiem 7).	Fasolkowa 9) na wywarze warzywnym z ryżem.	Makaron w sosie twarogowo-jogurtowym 1)7).	Jabłko, marchewka- słupki.
Wtorek 29.09.2026	Płatki kukurydziane z mlekiem 7), pieczywo żytnie 1) z masłem 7), szynką delikatesową z kurczaka , warzywa mieszane .	Rosół 9) z kury z makaronem 1).	Gołąbki 1) na krótko w sosie pomidorowym z ziemniakami, buraczki tarte z jabłkiem.	Koktajl truskawkowy na bazie jogurtu naturalnego 7), cząstka banana.
Środa 30.09.2026	Pieczyno mieszane wiejskie i graham 1) z masłem 7), serem żółtym 7), szynką wieprzową, warzywa mieszane, herbata z mlekiem 7).	Pomidorowa 9) na skrzydle z indyka z makaronem 1) i śmietaną 7).	Kurczak w sosie słodko kwaśnym z ryżem i warzywami.	Budyń 3)7), cząstka pomarańczy.